

## MANAGEMENT AGILE

Une nouvelle approche de la connaissance de soi : Les tests de motricités physiques remplacent les questionnaires écrits.

En diagnostiquant nos préférences motrices en lien avec nos préférences cérébrales, les tests de motricité permettent de ressentir concrètement notre mode de fonctionnement « naturel ». Ils facilitent la compréhension de soi et des autres, ainsi que l'acceptation des différences.

Ces tests sont pratiqués en salle, sans difficulté ni condition particulière.

La pédagogie interactive permet de personnaliser les échanges et des séquences vidéo permettent de les illustrer.

Les mises en situation et des ateliers participatifs tout au long de la formation permettent d'expérimenter et ancrer les bonnes pratiques.



Marc COUREAU  
Consultant - Formateur  
chez « AXEL Conseil »



## COLLABORER DE MANIÈRE AGILE



### OBJECTIFS ET COMPÉTENCES

Mieux comprendre son système de fonctionnement et son impact sur les autres  
Identifier ses points forts et zones de vigilance dans sa fonction  
Adapter sa posture managériale en fonction des contextes et interlocuteurs  
Mieux communiquer avec ses collaborateurs et sa hiérarchie



### PRÉ-REQUIS

Aucun pré-requis nécessaire



### DURÉE DE LA FORMATION

2 jours (15h)



### PUBLIC CONCERNÉ

Salariés



### NOMBRE DE STAGIAIRE(S)

2 à 10 personnes



### TARIF

Sur demande