

MANAGER GRÂCE A L'INTELLIGENCE EMOTIONNELLE

L'intelligence émotionnelle est la capacité à comprendre, gérer et exprimer ses émotions et celles des autres de manière efficace.

L'intelligence émotionnelle implique également la capacité à utiliser les émotions pour guider la pensée et le comportement, à prendre des décisions éclairées et à établir des relations positives avec les autres.

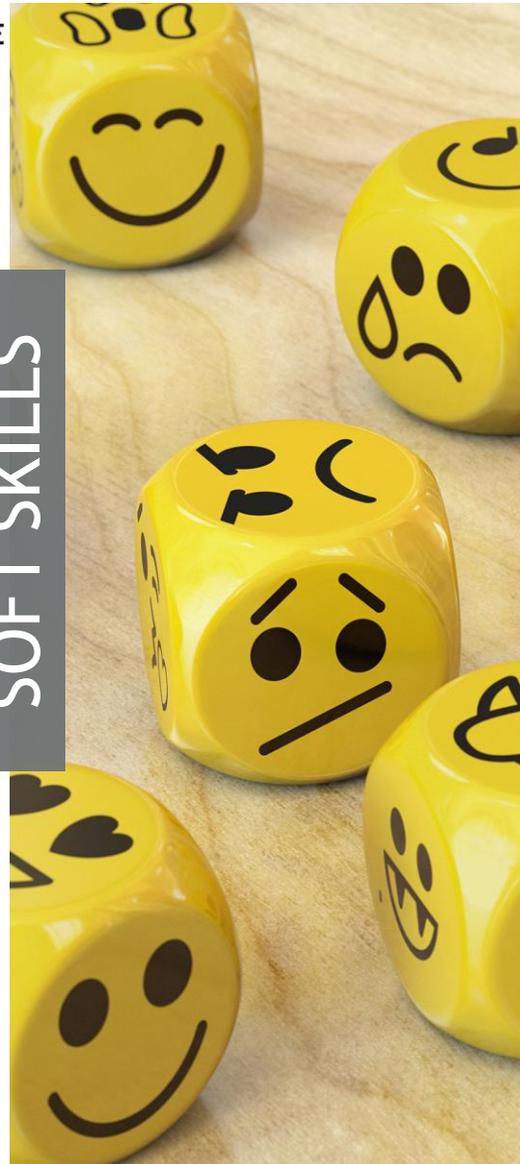
L'intelligence émotionnelle est devenue une compétence importante pour réussir dans de nombreux domaines, notamment dans sa vie professionnelle et dans sa manière de manager une équipe.

Cette formation vous aidera à «manager grâce à l'intelligence émotionnelle».



Nathalie MACHADO
Formatrice
Coach professionnelle certifiée
Conférencière
Psychopraticienne en psychologie positive

SOFT SKILLS



MANAGER GRACE A L'INTELLIGENCE EMOTIONNELLE

OBJECTIFS ET COMPÉTENCES

Analyser son organisation personnelle
Décider et mieux réagir aux urgences et priorités concurrentes
Anticiper pour faciliter le travail et s'inscrire dans une amélioration continue de travail
Gérer son stress pour maintenir son efficacité et sa fiabilité au quotidien



PRÉ-REQUIS

Aucun pré-requis nécessaire



DURÉE DE LA FORMATION

1 jour (7h)



PUBLIC CONCERNÉ

Tous



NOMBRE DE STAGIAIRE(S)

3 à 9 personnes



TARIF

Sur demande