

Nouvelle
formation !

PROGRAMME DE FORMATION

Construire son second cerveau avec l'IA

Vos contenus « à lire plus tard » vont enfin vous servir

Vous sauvegardez un article « pour plus tard ». Puis un autre. Une newsletter, une étude, un post repéré sur LinkedIn. Quelques mois après, vous avez constitué une vraie mine d'informations sur votre métier, et vous n'en avez presque rien tiré. Ce n'est pas un manque de discipline, c'est un manque de méthode. L'objectif de cette journée : vous aider à exploiter enfin cette base de connaissance en vous appuyant sur l'IA. Vous construisez votre second cerveau, un système qui vous appartient et dans lequel l'IA lit, trie et synthétise vos contenus pour vous. Vous repartez avec ce second cerveau opérationnel, déjà alimenté par vos propres sources, et un premier livrable tiré de votre veille.

Objectif :

- Structurer sa veille et cibler les thèmes qui servent réellement son métier
- Transformer ses contenus accumulés en une connaissance que l'on peut interroger en quelques minutes
- Mettre en place un second cerveau personnel qui s'enrichit à chaque nouvelle lecture, et dont on reste propriétaire
- Tirer de sa veille des livrables utiles : notes de synthèse, recommandations, publications

Prérequis :

- Venir avec son propre ordinateur, avec les droits d'installation de logiciels
- Avoir installé Obsidian avant la session (logiciel gratuit, y compris pour un usage professionnel)
- Disposer d'un abonnement payant à un assistant IA capable de travailler sur les fichiers de l'ordinateur (Claude Pro ou équivalent), à la charge du participant
- Disposer d'un compte Google pour accéder à Gemini Notebook

LE VILLAGE BY CA ROUEN VALLÉE DE SEINE

107 Allée François Mitterrand 76100 Rouen

02 27 76 66 77 – contact.rouen@levillagebyca.com – rouen.levillagebyca.com

SIRET : 82382849600021 - NAF/APE : 8299Z - RCS : Rouen B 823 828 496 - TVA : FR 93 823828496

NDA : 28 76 06654 76

- Être abonné à des newsletters professionnelles liées à son métier, ou avoir mis de côté des contenus à exploiter (articles, rapports, favoris)

La durée : 7 heures

Modalités d'évaluation :

- Évaluation des connaissances et des pratiques en début de formation par un temps d'échanges et l'inventaire des contenus en attente de chaque participant.
- Mises en situation à chaque fin d'objectif, sur les contenus réels du participant : périmètre de veille, notebook, second cerveau, livrable.
- Évaluation des acquis en fin de session par la revue des livrables produits, et évaluation de la formation.

PROGRAMME

Matinée : Du « à lire plus tard » au second cerveau (3h30)

Objectif 1 : Structurer sa veille et cibler les thèmes qui servent réellement son métier

9h00 - 9h30 : Accueil des participants et introduction

- Présentation du formateur et des participants
- Objectifs de la formation (rappel)
- Tour de table des attentes et inventaire des contenus « à lire plus tard » de chacun
- Présentation du programme et vérification des installations

9h30 - 10h30 : Pourquoi on accumule sans jamais exploiter

- Ce que révèlent les contenus que l'on accumule
- Ce qu'est, et ce que n'est pas, un second cerveau
- Atelier : définir ses 2 à 3 thèmes de veille prioritaires, identifier ses sources de référence avec l'IA et rassembler ses premiers contenus
- Formuler les questions métier auxquelles son second cerveau devra répondre

Objectif 2 : Transformer ses contenus accumulés en une connaissance que l'on peut interroger en quelques minutes

10h30 - 11h30 : Un premier résultat sans rien installer

LE VILLAGE BY CA ROUEN VALLÉE DE SEINE

107 Allée François Mitterrand 76100 Rouen

02 27 76 66 77 – contact.rouen@levillagebyca.com – rouen.levillagebyca.com

SIRET : 82382849600021 - NAF/APE : 8299Z - RCS : Rouen B 823 828 496 - TVA : FR 93 823828496

NDA : 28 76 06654 76

- Créer son notebook dans Gemini Notebook et y charger une dizaine de ses contenus
- Interroger ses sources : questions, synthèses, comparaisons
- Obtenir sa première synthèse sourcée sur un thème de veille
- Les forces et les limites de cette première approche

Objectif 3 : Mettre en place un second cerveau personnel qui s'enrichit à chaque nouvelle lecture, et dont on reste propriétaire

11h30 - 12h30 : Reprendre la main sur sa connaissance

- Pourquoi passer à Obsidian
- Créer la structure de son second cerveau
- Installer l'outil de capture web et alimenter son second cerveau avec ses sources
- Comparer les deux approches sur ses propres sources

Pause déjeuner de 12h30 à 13h30

PROGRAMME

Après-midi : Mise en pratique, faire travailler l'IA sur sa veille (3h30)

Objectif 4 : Tirer de sa veille des livrables utiles : notes de synthèse, recommandations, publications

13h30 - 14h00 : Introduction à la mise en pratique

- Objectifs de l'après-midi
- La méthode d'Andrej Karpathy, et pourquoi elle change tout
- Démonstration sur le second cerveau du formateur
- Présentation des outils utilisés durant la session pratique

14h00 - 15h30 : Atelier pratique 1 : faire de l'IA le gestionnaire de son second cerveau

- Rédiger les instructions de son second cerveau
- Lancer la première compilation

LE VILLAGE BY CA ROUEN VALLÉE DE SEINE

107 Allée François Mitterrand 76100 Rouen

02 27 76 66 77 – contact.rouen@levillagebyca.com – rouen.levillagebyca.com

SIRET : 82382849600021 - NAF/APE : 8299Z - RCS : Rouen B 823 828 496 - TVA : FR 93 823828496

NDA : 28 76 06654 76

- Interroger son wiki et vérifier la qualité des réponses
- Corriger et affiner ses instructions

15h30 - 16h30 : Atelier pratique 2 : de la veille au livrable

- Produire un livrable à partir de son second cerveau : note de synthèse pour sa direction, brief, publication
- Les critères d'un livrable réellement exploitable
- Mettre en place sa routine d'entretien
- Construire son plan d'action pour les 30 prochains jours

16h30 - 17h00 : Conclusion et échanges

- Retour sur la journée et les points clés
- Partage des retours d'expérience et questions
- Perspectives : transformer son second cerveau en compétences réutilisables par l'IA
- Évaluation des acquis, évaluation de la formation et suggestions pour des formations futures

LE VILLAGE BY CA ROUEN VALLÉE DE SEINE

107 Allée François Mitterrand 76100 Rouen

02 27 76 66 77 – contact.rouen@levillagebyca.com – rouen.levillagebyca.com

SIRET : 82382849600021 - NAF/APE : 8299Z - RCS : Rouen B 823 828 496 - TVA : FR 93 823828496

NDA : 28 76 06654 76